



Утверждено
МАНУ, Акционерное общество
Горбунова Н.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАНАРА ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША «ДРУЖБА» 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ОВСОНАЯ «ТЕРКУПЕС» ЖИДКАЯ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	КАША СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМИ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМИ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЛИ 70	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 200	КНЕПЫ ИЗ МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА РЫСОВАЯ 190	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 359 25	КИСЕЛЬ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ЯБЛОКО 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЯБЛОКО 50
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР С САХАРОМ 130	НАПИТОК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК	КЕФИР С САХАРОМ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ЯЙЦОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 180