УТВЕРЖДАЮ: ООО ОБЩЕПИТ
Горбунова Н.В.

Утверждаю
МАОУ «Фоминовская ООШ»
Гураева Ю.Н.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 28	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 28	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 28	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 28	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КНЕЛИ ИЗ МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	КИСЕЛЬ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 40	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ЯБЛОКО 40
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	КАША ПУХОВАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ЯЙЦОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ЧАЙ С САХАРОМ 150