

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Филипповская ООШ»
 Ю.Н.Гупалова
 01.09.2025 г.

***Режим дня детей разновозрастной группы
 2-3 года (в холодный период)***

Мероприятия в режиме дня	время
Прием детей, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10
Игры, беседы, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности, игры	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Свободные игры, индивидуальная работа	09.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Игры (сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), ручной труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Филипповская ООШ»
Ю.Н.Гупалова
01.09.2025 г.

***Режим дня детей разновозрастной группы
2-3 года (теплый период)***

Мероприятия в режиме дня	время
Прием детей, свободные игры, индивидуальная работа (на улице)	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	16.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Прогулка: совместные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями, уход детей домой	18.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Филипповская ООШ»
Ю.Н.Гупалова
01.09.2025 г.

***Режим дня детей 2 младшей группы
3-4 года (в холодный период)***

Мероприятия в режиме дня	время
Прием детей, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10
Игры, беседы, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности, игры	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Свободные игры, индивидуальная работа	09.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Игры (сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), ручной труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Филипповская ООШ»
Ю.Н.Гупалова
01.09.2025 г.

***Режим дня детей 2 младшей группы
3-4 года (теплый период)***

Мероприятия в режиме дня	время
Прием детей, свободные игры, индивидуальная работа (на улице)	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	16.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Прогулка: совместные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями, уход детей домой	18.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Филипповская ООШ»
Ю.Н.Гупалова
01.09.2025 г.

***Режим дня детей старшей группы
5-6 лет (в холодный период)***

Мероприятия в режиме дня	Время
Прием детей, свободные игры, индивидуальная работа, дежурство	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Совместная образовательная деятельность	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки.	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Совместная образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Игры, чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность	16.05 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Филипповская ООШ»
Ю.Н.Гупалова
01.09.2025 г.

**Режим дня детей старшей группы
5-6 лет (в теплый период)**

Мероприятия в режиме дня	Время
Прием детей на улице, свободные игры, дежурство, индивидуальная работа	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями, уход детей домой	18.45 – 19.00


 Утверждаю Директор
 МАОУ «Филипповская ООШ»
 Ю.Н.Гупалова
 1 сентября 2025 г.

***Режим дня детей подготовительной к школе группы
 6-7 лет (в холодный период)***

Мероприятия в режиме дня	Время
Прием детей, свободные игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.35
Утренняя гимнастика	08.35 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.00
Совместная образовательная деятельность	09.00 - 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Совместная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки.	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Прогулка, уход детей домой	18.35 – 19.00

Утверждаю Директор
МАОУ «Филипповская ООШ»
Ю.Н.Гупалова
1 сентября 2025 г.

***Режим дня детей подготовительной к школе группы
6-7 лет (в теплый период)***

Мероприятия в режиме дня	время
Прием детей, игры, индивидуальная работа (на улице)	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика (на улице)	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	09.00 – 10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, досуги, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	15.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Прогулка: совместные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями, уход детей домой	18.35 – 19.00